

**Sur soi :** FOULARD + CHEMISE !!

**Dans un petit sac à dos (important si nous partons la journée) :**

- **Gourde**, pas de bouteille en plastique, nous pensons à la planète
- Une collation + **LE PIQUE-NIQUE**
- Des mouchoirs

**Dans un SAC A DOS (pas de valise !!) :**

- (un petit) doudou
- Matelas (type carpe)te)
- Sac de couchage
- Essuie
- Une veste imperméable ou un k-way
- Des chaussures confortables à mettre sur le terrain (ex: crocs)
- Bottines de marche + paire de baskets (une des deux paires sur soi lors du départ)
- **Trousse de toilette**
  - Brosse à dents
  - Brosse cheveux
  - Élastiques
  - Dentifrice
  - Gobelet
  - Mouchoirs
  - Lampe de poche
  - Savon avec PH neutre
  - Crème solaire
- 1 pantalon
- 2 shorts
- 2 pulls ou polars
- 8 t-shirts
- 1 pyjama
- 10 paires de chaussettes
- 10 slips
- Casquette
- un bonnet de piscine
- un maillot